

*VIRTUAL GROUPS
 *IN PERSON GROUPS



2026 PRP Adult Groups

Monthly Theme:
 Keeping Routine Through
 Summer Vacation

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2 Good Decision Making Skills w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	3	4 Juneteenth Crafts Meeting Room w/ Yasmine Adults: 2pm-3pm 3pm-4pm	5	6	7
8 Relaxing Arts & Crafts w/ Yasmine Adults: 2 pm-3 pm 3 pm-4 pm	9	10 Baltimore Pride Resource & Job Fair Yasmine Adults: 12 pm-1 pm 1 pm-2 pm 2 pm-3 pm 3 pm-4 pm Anxiety Management w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm Zumba w/ Melanie Adults: 7 pm-8 pm	11 Virtual Bookclub The Underground Railroad w/ Yasmine Adults: 1 pm-2 pm Anxiety Management w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	12	13 Baltimore Pride Parade w/ Yasmine Adults: 12pm-1pm 1 pm-2pm	14
15	16 Chair Yoga w/ Yasmine Adults: 10 am-11 am	17 Stress Management Game Night w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	18 Self Care Relax & Reset Your Mind w/ Yasmine Adults: 1 pm-2 pm 2 pm-3 pm Stress Management Game Night w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	19	20	21
22 Movie & Discussion "Get On Up" w/ Yasmine Adults: 12:30 pm-1:30pm 1:30pm-2:30 pm	23	24 Managing Boundaries w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm Zumba w/ Melanie Adults: 7 pm-8 pm	25 Bingo Social w/ Yasmine Adults: 3 pm-4 pm Goal Setting for Success w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	26	27	28
29 Movie & Discussion "I Just Wanna Dance" w/ Yasmine Adults: 12:30 pm-1:30pm 1:30pm-2:30 pm	30					





***IN PERSON GROUPS**

Unless otherwise noted, all in person groups will be held at:
 Synergy Family Services
 1425 University Blvd E, Ste 265
 Hyattsville, MD 20783



Monthly Theme:
 Keeping Routine Through
 Summer Vacation

2026 PRP Kids In Person Groups

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5 Social Skills w/ Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	6 Self Care w/ Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm	7 Music Group w/ Daniel & Haylin 5-9 y/o: 12 pm-1 pm 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Weekend Fun w/ Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
8	9	10	11	12 Social Skills w/ Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	13 Self Care w/ Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm	14
15	16	17	18	19 Social Skills w/ Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	20 Self Care w/ Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm	21 Music Group w/ Daniel & Haylin 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Weekend Fun w/ Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
22	23	24	25	26 	27 	28 Music Group w/ Daniel & Haylin 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Weekend Fun w/ Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
29	30					

*VIRTUAL GROUPS



Monthly Theme:
Keeping Routine Through
Summer Vacation

2026 PRP Kids Virtual Groups

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
<p>1 Social Skills w/ Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Stress Management w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>2 Me Time w/ Melanie&Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm</p>	<p>3 Drawing For Stress Relief w/ Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Self Esteem w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Family Friendly Fitness w/ Melanie All Ages + Family: 6:30 pm-7:30 pm</p>	<p>4 The Mask We Wear w/ Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14 -17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Emotional Regulation w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm</p>	<p>5 Social Practice w/ Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Understanding Depression w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	6	7
<p>8 Social Skills w/ Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Stress Management w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>9 Me Time w/ Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Above & Beyond w/ Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>10 Zumba w/ Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Anger Management w/ Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Self Esteem w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>11 The Mask We Wear w/ Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14 -17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Emotional Regulation w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm</p>	<p>12 Social Practice 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Creativity Cafe Painting w/ Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Understanding Depression w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	13	14
<p>15 Social Skills w/ Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Stress Management w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>16 Me Time w/ Melanie&Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Above & Beyond w/ Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>17 Drawing For Stress Relief w/ Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Self Esteem w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Family Friendly Fitness w/ Melanie All Ages + Family: 6:30 pm-7:30 pm</p>	<p>18 The Mask We Wear w/ Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14 -17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Emotional Regulation w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm</p>	<p>19 Social Practice w/Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Understanding Depression w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	20	21
<p>22 Emotional Regulation w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14 -17 y/o: 8 pm-9 pm</p>	<p>23 Me Time w/ Melanie&Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Above & Beyond w/ Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>24 Zumba w/ Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Anger Management w/ Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>25 The Mask We Wear w/ Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14 -17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>26 Social Practice w/Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm</p>	27	28
<p>29</p>	<p>30 Me Time w/ Melanie&Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Above & Beyond w/ Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>					



*GRUPOS VIRTUALES



Tema Mensual:
Manteniendo la Rutina Durante
las Vacaciones de Verano

2025 PRP Grupos Virtuales Para los Niños

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
<p>1 Habilidades Sociales con Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Manejo del Estrés con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>2 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm</p>	<p>3 Dibujo para aliviar el estrés con Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Autoestima con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Fitness Familiar Amigable con Sindy & Alvaro Todas las Edades y Familia: 6:30 pm-7:30 pm</p>	<p>4 la Máscara que llevamos con Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Regulación Emocional con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm</p>	<p>5 Practica Social con Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Entendiendo la Depresión con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>		
<p>8 Habilidades Sociales con Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Manejo del Estrés con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>9 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Más Allá de lo Esperado con Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>10 Zumba w/ Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Manejo de la Ira con Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Autoestima con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>11 la Máscara que llevamos con Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Regulación Emocional con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm</p>	<p>12 Café de Creatividad Pintando con Melanie 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Practica Social con Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Entendiendo la Depresión con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>		
<p>15 Habilidades Sociales con Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Manejo del Estrés con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>16 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Más Allá de lo Esperado con Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>17 Dibujo para aliviar el estrés con Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Autoestima con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Fitness Familiar Amigable con Sindy & Alvaro Todas las Edades y Familia: 6:30 pm-7:30 pm</p>	<p>18 la Máscara que llevamos con Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Regulación Emocional con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm</p>	<p>19 Practica Social con Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Entendiendo la Depresión con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>		
<p>22 Regulación Emocional con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm</p>	<p>23 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Más Allá de lo Esperado con Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>24 Zumba w/ Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Manejo de la Ira con Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm</p>	<p>25 la Máscara que llevamos con Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>26 Practica Social con Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm</p>		
<p>29</p>	<p>30 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Más Allá de lo Esperado con Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>					





***GRUPOS EN PERSONA**

A menos que se indique lo contrario, todos los grupos presenciales se llevarán a cabo en:
 Synergy Family Services
 1425 University Blvd E, Ste 265
 Hyattsville, MD 20783



Tema Mensual:
 Manteniendo la Rutina Durante
 las Vacaciones de Verano

2025 PRP Grupos En Persona Para los Niños

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5 Habilidades Sociales con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	6 Cuidado Personal con Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm	7 Grupo de Musica con Daniel & Haylin 5-9 y/o: 12 pm-1 pm 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Diversión de finde con Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
8	9	10	11	12 Habilidades Sociales con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	13 Cuidado Personal con Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm	14
15	16	17	18	19 Habilidades Sociales con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	20 Cuidado Personal con Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm	21 Grupo de Musica con Daniel & Haylin 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Diversión de finde con Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
22	23	24	25	26 	27 	28 Grupo de Musica con Daniel & Haylin 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Diversión de finde con Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
29	30					



Contact Synergy Family Services Direct Care Staff for links and location to our PRP groups).



www.synergyfamilyservices.org



Synergy Family Services



@synergyfamilyservices