





*VIRTUAL GROUPS

MAY

Monthly Theme:
Seeing the Beauty
In Our World

2026 PRP Kids Virtual Groups

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1 The Mask We Wear w/ Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	2	3
4 Social Skills w/ Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Emotional Regulation w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	5 Me Time w/ Melanie&Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Above & Beyond w/ Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	6 Drawing For Stress Relief w/ Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Social Skills w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Family Friendly Fitness w/ Melanie AllAges + Family: 6:30 pm-7:30 pm	7 The Mask We Wear w/ Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Emotional Regulation w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm	8 Social Practice w/ Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Positive Behavior & Cooperation w/Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	9	10
11 Social Skills w/ Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Emotional Regulation w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	12 Me Time w/ Melanie&Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Above & Beyond w/ Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	13 Zumba w/ Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Anger Management w/ Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Social Skills w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	14 Emotional Regulation w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm	15 Social Practice w/Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Positive Behavior & Cooperation w/Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	16	17
18 Social Skills w/ Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Emotional Regulation w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	19 Me Time w/ Melanie&Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Above & Beyond w/ Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	20 Drawing For Stress Relief w/ Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Social Skills w/ Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Family Friendly Fitness w/ Melanie All Ages + Family: 6:30 pm-7:30 pm	21 The Mask We Wear w/ Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Emotional Regulation w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm	22 SocialPractice w/Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Positive Behavior & Cooperation w/Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	23	24
25	26 Me Time w/ Melanie&Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm	27 Zumba w/ Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Anger Management w/ Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	28 The Mask We Wear w/ Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Emotional Regulation w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm	29 SocialPractice w/Mike& Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm Paint & Sip w/ Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14-17 y/o: 6 pm-7 pm	30	31





***IN PERSON GROUPS**

Unless otherwise noted, all in person groups will be held at:
 Synergy Family Services
 1425 University Blvd E, Ste 265
 Hyattsville, MD 20783

MAY

Monthly Theme:
 Seeing the Beauty
 In Our World

2026 PRP Kids In Person Groups

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				<p>1 Social Skills w/ Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>2</p>	<p>3 Music Group w/ Daniel & Haylin 5-9 y/o: 12 pm-1 pm 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Weekend Fun w/ Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm</p>
4	5	6	7	<p>8 Social Skills w/ Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	<p>9 Self Care w/ Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm</p>	<p>10 Music Group w/Daniel & Haylin 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Weekend Fun w/ Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm</p>
11	12	13	14	<p>15 Social Skills w/Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm</p>	16	<p>17 Music Group w/Daniel & Haylin 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Weekend Fun w/ Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm</p>
18	19	20	21	22	<p>23 Self Care w/ Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm</p>	24
25	26	27	28	29	<p>30 Self Care w/ Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14-17 y/o: 12 pm-1 pm</p>	31


*IN PERSON GROUPS

*VIRTUAL GROUPS

MAY

Monthly Theme:
Seeing the Beauty
In Our World

2026 PRP Adult Groups

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4 Benefits Screening w/ Yasmine Adults: 11 am-12 pm 12 pm-1 pm	5 Chair Yoga w/ Yasmine Adults: 10 am-11 am Mother's Day Gift Bags w/ Yasmine Adults: 2 pm-3 pm 3 pm-4 pm	6 Mother's Day Candles & Cards w/ Yasmine Adults: 3 pm-4 pm 4 pm-5 pm Health & Wellness w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	7 Attitude for Gratitude w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	8	9	10
11 Arts & Crafting w/ Yasmine Adults: 2pm-3pm 3pm-4pm	12	13 Blood Pressure Awareness w/ Yasmine Adults: 2 pm-3 pm Managing Post-Traumatic Stress w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm Zumba w/ Melanie Adults: 7pm-8 pm	14 Bingo w/ Yasmine Anxiety Management w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	15	16	17
18	19 Chair Yoga w/ Yasmine Adults: 10 am-11 am	20 Stress Management w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	21 Communication Skills Words Have Power w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	22	23	24
25	26	27 Self Care w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm Zumba w/ Melanie Adults: 7 pm-8 pm	28 Coping with Depression w/ Yasmine Adults: 7 pm-8 pm	29 Paint & Sip w/ Melanie Adults: 7 pm-8 pm	30	31


***GRUPOS EN PERSONA**

Amenos que se indique lo contrario, todos los grupos presenciales se llevarán a cabo en:
 Synergy Family Services
 1425 University Blvd E, Ste 265
 Hyattsville, MD 20783





MAY

Tema Mensual:
 Viendo la Belleza en
 Nuestro Mundo

2025 PRP Grupos En Persona Para los Niños

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1 Habilidades Sociales con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	2	3 Grupo de Musica con Daniel & Haylin 5-9 y/o: 12 pm-1 pm 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Diversión de finde con Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
4	5	6	7	8 Habilidades Sociales con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	9 Cuidado Personal con Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14 -17 y/o: 12 pm-1 pm	10 Grupo de Musica con Daniel & Haylin 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Diversión de finde con Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
11	12	13	14	15 Habilidades Sociales con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	16	17 Grupo de Musica con Daniel & Haylin 5-9 y/o: 12 pm-1 pm 10-13 y/o: 1 pm-2 pm Diversión de finde con Michelle & Haylin 5-9 y/o: 2 pm-3 pm 10-13 y/o: 3 pm-4 pm 14-17 y/o: 4 pm-5 pm
18	19	20	21	22	23 Cuidado Personal con Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14 -17 y/o: 12 pm-1 pm	24
25	26	27	28	29	30 Cuidado Personal con Brittany 5-9 y/o: 10 am-11 am 10-13 y/o: 11 am-12 pm 14 -17 y/o: 12 pm-1 pm	31

2025 PRP Grupos Virtuales Para los Niños

MON	TUE	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1 la Máscara que llevamos con Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14 -17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	2	3
4 Habilidades Sociales con Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Regulación Emocional con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	5 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Más Alláde lo Esperado con Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	6 Dibujo para aliviar el estrés con Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Habilidades Sociales con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Fitness Familiar Amigable con Melanie Todas las Edades + Familia 6:30 pm-7:30 pm	7 la Máscara que llevamos con Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14 -17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Regulación Emocional con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm	8 Practica Social con Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Comportamiento Positivo y Cooperación con Sindy & Alvaro 14-17 y/o: 7 pm-8 pm 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm	9	10
11 Habilidades Sociales con Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Regulación Emocional con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	12 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Más Alláde lo Esperado con Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	13 Zumba con Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Manejo de la Ira con Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Habilidades Sociales con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	14 Regulación Emocional con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14 -17 y/o: 8 pm-9 pm	15 Practica Social con Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Comportamiento Positivo y Cooperación con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	16	17
18 Habilidades Sociales con Gabby & Bryan 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm Regulación Emocional con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	19 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Más Alláde lo Esperado con Kathleen & Brittany 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14-17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm	20 Dibujo para aliviar el estrés con Mike 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Habilidades Sociales con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm Fitness Familiar Amigable con Melanie Todas las Edades + Familia: 6:30 pm-7:30 pm	21 la Máscara que llevamos con Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14 -17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Regulación Emocional con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14-17 y/o: 8 pm-9 pm	22 Practica Social con Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Comportamiento Positivo y Cooperación con Sindy & Alvaro 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14-17 y/o: 7 pm-8 pm	23	24
25	26 Tiempo Para Mi con Melanie & Foday 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm	27 Zumba con Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Manejo de la Ira con Mike 5-9 y/o: 5 pm-6 pm 10-13 y/o: 6 pm-7 pm 14 -17 y/o: 7 pm-8 pm	28 la Máscara que llevamos con Brittany & Kathleen 5-9 y/o: 5:30 pm-6:30 pm 10-13 y/o: 6:30 pm-7:30 pm 14 -17 y/o: 7:30 pm-8:30 pm Regulación Emocional con Michelle & Gabby 5-9 y/o: 6 pm-7 pm 10-13 y/o: 7 pm-8 pm 14 -17 y/o: 8 pm-9 pm	29 Practica Social con Mike & Haylin 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm Pinta Y Brinda con Melanie 5-9 y/o: 4 pm-5 pm 10-13 y/o: 5 pm-6 pm 14 -17 y/o: 6 pm-7 pm	30	31